



MILESTONE SESSIONS

MILESTONE SESSIONS

GAIAXでは、キャリアの成長は「与えられた仕事」ではなく、自らの意思と情熱によって切り拓くものだと考えています。情熱こそが、事業の成功や社会変革の原動力であり、メンバーが自分自身の関心や価値観に基づいて挑戦することを推奨しています。

そのために導入されているのが、四半期ごとに実施される「マイルストーンセッション」です。これはメンバーが自分の人生や働き方を見つめ直し、目標を設定し、その進捗を振り返る対話の場です。設定したマイルストーンに基づき、自身の報酬も自ら設計します。

マイルストーンセッションでは、評価や指示は行いません。リーダーは評価者ではなく、ビジョン実現に向けて伴走するメンターとして関わります。大切なのは、自分がどんな人生を歩みたいかを軸に、仕事や報酬のあり方を自分自身で考えることです。

このプロセスは、自分らしい働き方と納得感のあるキャリアを築くためのものです。完璧である必要はありません。まずは書いてみることで、そして定期的に見直していくことから始めましょう。あなたの意志と希望が、未来の道をつくれます。

MILESTONE SESSIONS GUIDE

マイルストーンセッションの書き方ガイド

自分にとって大切なことを考える

自分が人生で大切にしたいこと、理想の働き方、価値を感じる瞬間などを自由に書き出します。今のスキルや役職にとらわれず、「本当はどうしたいか？」を考えることがポイントです。

仕事との接点を設計する

今期（または次の四半期）に取り組みたい仕事や挑戦したいことを考えます。大きな目標でなくても構いません。「今の自分の価値観と方向性に合った仕事は何か？」という視点が大切です。

成果を3段階で設定する

仕事のテーマごとに、成果を「ベスト」「ノーマル」「ワースト」の3段階で書きます。

- ・ベスト：すべてが順調に進んだ場合の理想的な成果
- ・ノーマル：現実的に想定される着地点
- ・ワースト：トラブルがあっても最低限達成したい内容

報酬とのバランスを考える

設定した成果ごとに、自分が望む報酬や働き方の条件を明確にしておきます。給与やポジションに限らず、裁量、自由度、働く時間帯なども含めて構いません。報酬の希望は、自己評価ではなく「こうありたい」という意思表示として捉えます。

共有とすり合わせ

内容がまとまったら、チームリーダーや関係者と共有します。目的は相互理解であり、評価を受ける場ではありません。「自分はこんなふうに働きたい」「こんなことを大切にしたい」ということを伝えることで、無理なく続けられる働き方や支援の可能性が広がります。

マイルストーンセッションは、自分の人生と仕事を一致させ、納得感のあるキャリアを歩むためのツールです。完璧に書く必要はありません。まずは書いてみることで、そして定期的に見直すことから始めてみてください。



[HTTPS://WWW.GAIAX.CO.JP/MILESTONE-SESSIONS/](https://www.gaiax.co.jp/milestone-sessions/)

マイルストーンセッションを詳しく解説した動画シリーズをご用意しています。

① あなたの人生にとって大切なこと

※自由記述もしくは別フォーマットも可

あなたにとって、人生で大切にしたいことは何ですか？

今の暮らしや働き方で、それらをどれくらい大切にできていますか？

それらをもっと大切にするために、どんな工夫や行動ができそうですか？

② 人生を通じて達成したいこと

※自由記述もしくは別フォーマットも可

どんな人でありたいですか？どんな心持ちで生きていきたいですか？

BE

達成したいことは何ですか？

DO

人生を通じて何を手にしたいですか？

HAVE

③ 10年間の人生のマイルストーン

※自由記述もしくは別フォーマットも可

時期	西暦	年齢	ライフイベント(卒業・結婚・子育て・介護・移住など)	仕事全体(キャリア・スキル・役割など)	プライベート(環境・家族・趣味・スポーツなど)
今年					
1年後					
2年後					
3年後					
4年後					
5年後					
6年後					
7年後					
8年後					
9年後					
10年後					

④ 今何を意識して生きていきますか？

※自由記述もしくは別フォーマットも可

今、最重要視している人生のマイルストーンは何ですか？

注力のマイルストーン

今年1年のプラン

四半期のプラン

④ 今何を意識して生きていきますか？

※自由記述もしくは別フォーマットも可

今年、そのマイルストーンに向けて、どこまで進みたいですか？

注力のマイルストーン

今年1年のプラン

四半期のプラン

④ 今何を意識して生きていきますか？

※自由記述もしくは別フォーマットも可

そのマイルストーンに向けて、この四半期でどこまで進みたいですか？

注力のマイルストーン

今年1年のプラン

四半期のプラン

5 この四半期にどんな仕事に取り組めますか？

※必須記述

取り組むこと(業務グループやタスクなど)



BEST CASE		
NORMAL CASE		
WORST CASE		
達成度 (%)	自分の振り返り	リーダーのコメント

5 この四半期にどんな仕事に取り組めますか？

※必須記述

取り組むこと(業務グループやタスクなど)



BEST CASE		
NORMAL CASE		
WORST CASE		
達成度 (%)	自分の振り返り	リーダーのコメント

5 この四半期にどんな仕事に取り組めますか？

※必須記述

取り組むこと(業務グループやタスクなど)



BEST CASE		
NORMAL CASE		
WORST CASE		
達成度 (%)	自分の振り返り	リーダーのコメント

報酬の考え方ガイド

報酬は「自分で考える」もの

報酬とは、与えられるものではなく、自分で考え、設計するものです。これは「自分というプロダクトの価格設定」をするようなもの。社会人として大切なビジネスリテラシーです。

ここは重要：事前設計する

四半期が始まる前に、目標設定とそれに紐づく給与を、ベスト／ノーマル／ワーストなど複数のパターンで設計しておきます。これにより、結果に応じた報酬が事前に明確になり、後から揉めることなく、お互いに納得しやすい設計が可能になります。

報酬の4つの決め方(参考)

1. マーケットプライス：転職市場や業界の動向をもとに、「自分はいくらで雇われるか」を把握する
2. 成果報酬型：自分の出した成果(収益など)に応じて報酬が決まる
3. 会社の利益シェア型：ボーナス、ストックオプション、株など、事業全体の成果と連動
4. 生活保障型：交通費、扶養手当など生活面を支える要素

実際の設計では、これらを組み合わせて「自分にとって納得できる形」に整えます。

業界の相場を知る

GAIAXにおいても、報酬は業界の基準から大きく外れることはありません。以下は一例です(年収ベース)：

スタッフ(役職なし)：300～500万円

マネージャー・リーダー：500～700万円

部長：600～800万円

執行役：800万円以上

ただし、職種や事業の成果、貢献の質によって柔軟に設計されます。迷ったときは、リーダーに相談してみてください。

ここは重要：給与を自分で決める

細かい仕事の成果と報酬の紐付けは難しいですし、正解も存在しません。ですが、2～3年、5年、10年という長期的な視点で考えると、業界やポジションごとの相場感は見えてきます。将来の理想の報酬水準を決め、それに向けて何を積み重ねるかを自分で考えることが重要です。

成果と報酬はセットで明確にする

報酬を明確にしたいなら、成果も具体的に設定しましょう。「この報酬が妥当です」と言うには、「どのような価値を生み出すか」をセットで示すことが必要です。KPIやアウトプットとして数値化・明文化しておく、自己管理やフィードバックも行いやすくなります。目標があいまいだと、進捗も評価もあいまいになります。逆に目標が明確だと、周囲と連携しやすく、達成時の納得感も高まります。

報酬の正解は、自分の中にある

家庭の事情でたくさん稼ぎたい、スキルアップに時間を使いたい、好きな仕事だけに集中したい。どれも正解です。他人と比較するのではなく、「自分にとって何が大切か」に正直に。報酬と成果の組み合わせに無理がなければ、どんな選択肢でも構いません。

年

長期的な報酬プラン

西暦	年齢	目標年収	その年収を実現するために達成すること

年間目標

給与 (Q額)	
報酬に関する自由記述欄	
目標達成のために必要なこと(本人記入)	
目標達成のために必要なこと(上司記入)	

1Q目標

1月 / 2月 / 3月

	1Q (Q額)	給与変動のドライバー
ベストケース		
ノーマルケース		
ワーストケース		
今Qの確定給与 (Q終了後記入)		

2Q目標

4月 / 5月 / 6月

	1Q (Q額)	給与変動のドライバー
ベストケース		
ノーマルケース		
ワーストケース		
今Qの確定給与 (Q終了後記入)		

3Q目標

7月 / 8月 / 9月

	1Q (Q額)	給与変動のドライバー
ベストケース		
ノーマルケース		
ワーストケース		
今Qの確定給与 (Q終了後記入)		

4Q目標

10月 / 11月 / 12月

	1Q (Q額)	給与変動のドライバー
ベストケース		
ノーマルケース		
ワーストケース		
今Qの確定給与 (Q終了後記入)		